



## L'éco conduite

### Quels sont les enjeux nationaux ?

L'éco-conduite est un comportement de conduite citoyen destiné

- à réduire sa consommation de carburant (jusqu'à 15% d'économie),
- à limiter l'émission de gaz à effet de serre, responsable du réchauffement climatique,
- **et à réduire le risque d'accident (de 10 à 15%).**

Face à l'augmentation des émissions de gaz à effet de serre liées aux transports, la France s'est fixée comme **objectif de réduire de 20% sa consommation d'énergie et ses émissions de gaz à effet de serre liées aux transports.**

Aujourd'hui, 80% des déplacements de personnes se font en voiture, 10% en train et 5,5% en avion. **Dans le domaine des transports, les véhicules particuliers sont responsables de plus de la moitié des émissions de CO<sub>2</sub>, et les ¾ de ces émissions correspondent à des trajets de moins de 100 km.** Les véhicules utilitaires légers représentent 17% des émissions, les poids-lourds 26% et les deux-roues 0,7%.

Des progrès techniques sur les véhicules devraient être réalisés par les constructeurs, progrès qui se diffuseront sur l'ensemble du parc automobile en circulation d'ici 2020, pour faire passer les émissions moyennes de GES de 176g de CO<sub>2</sub>/km à 130g de CO<sub>2</sub>/km.

**Toutefois, les automobilistes, par leur comportement et leur style de conduite ont également un rôle à jouer pour réduire leur consommation de carburant et l'émission de gaz à effet de serre.**

### Un intérêt national mais également individuel

En pratiquant l'éco-conduite, un automobiliste limite l'impact de ses déplacements sur l'environnement, et il peut également :

➤ **consommer jusqu'à 40% de carburant de moins qu'un conducteur pratiquant une conduite dite sportive ou nerveuse** ; en économisant un à deux litres de carburant pour 100 km parcourus il peut réaliser de substantielles économies (s'il effectue 15 000 km par an l'économie peut facilement atteindre 300€ pour un véhicule diesel avec un prix au litre du gasoil à 1,25€, et un peu plus de 400€ par an avec un véhicule à essence et un prix du super sans plomb à 1,35€) ;

➤ **réduire les coûts d'entretien de son véhicule** du fait d'une conduite plus souple et douce car il ménage la mécanique et les pneumatiques ; l'économie peut se chiffrer en plusieurs milliers d'euros

sur toute la durée de vie du véhicule, en tenant compte uniquement de l'usure des pneumatiques et des freins ;

➤ **réduire le risque d'accident de 10 à 15% en moyenne**

- en disposant d'un véhicule mieux entretenu et en diminuant son stress au volant par la pratique d'une conduite plus “ anticipative ”, plus souple et plus douce
- en préparant son déplacement
- en étudiant l'itinéraire,
- en évaluant le temps de parcours à l'avance,
- en intégrant des pauses toutes les deux heures
- en surestimant légèrement la durée du trajet

➤ **prendre connaissance des conditions de circulation et de trafic**

- en choisissant le bon jour et la bonne heure pour partir,
- en effectuant son trajet, lors des périodes de grandes migrations, le dimanche plutôt que le samedi,
- en se renseignant sur les problèmes de circulation attendus ( travaux, manifestations...),
- en se renseignant à l'avance sur le point de stationnement en ville pour éviter de rallonger inutilement le trajet en cherchant une place pour se garer.

La prise en compte de ces préconisations permet d'adopter une conduite plus sûre et économique.

Les gestes éco responsables

Faire contrôler régulièrement par des professionnels son véhicule et notamment :

- **la pression et l'état des pneus** : vérifier la pression au moins une fois par mois et avant tous les grands trajets car des pneus sous-gonflés entraînent une augmentation de la résistance au roulement et donc une surconsommation de carburant de 2,4% par 0,5 bars, ainsi qu'un échauffement dangereux pour la sécurité (risque d'éclatement) ;
- **le filtre à air** (un filtre à air bouché c'est 10% de carburant consommé en plus et une sur-émission de polluants) ;
- **le filtre à carburant** ;
- **la climatisation** ;
- **le niveau de pollution du véhicule**, qui est vérifié lors du contrôle technique périodique, mais qu'il peut également être contrôlé à tout moment par les forces de l'ordre. Un véhicule non conforme peut faire l'objet d'une contravention de 3ème classe et être immobilisé sur place.
- **la vidange** réalisée dans les temps, c'est moins de consommation, de meilleures performances du véhicules et un moteur qui s'use moins.

Un véhicule bien entretenu et bien réglé est un gage de sécurité, il consomme et pollue moins (jusqu'à 10% de consommation de carburant en moins et 20% de pollution en moins), a une durée de vie supérieure et rend sa revente éventuelle plus aisée.

Les aides à la conduite économique

- **Le GPS** : Le GPS se base sur la situation géographique et compare cette information avec la destination choisie pour proposer le meilleur itinéraire. Le système peut de plus être relié aux informations routières et donc proposé en temps réel un itinéraire le moins encombré possible. Une étude européenne a démontré que les entreprises utilisant un système de navigation avaient réduit de

11% le kilométrage parcouru et de 18% la consommation des véhicules.

➤ **le “ stop and start ”** : ce système permet l'arrêt et le redémarrage du moteur lors de chaque arrêt. Cela entraîne une baisse de la consommation de l'ordre de 15% et une baisse des rejets de CO2 d'environ 10%.

➤ **l'ordinateur de bord** : de nombreux véhicules récents disposent d'un ordinateur de bord donnant des indications telles que : la consommation instantanée, la consommation moyenne, ou encore le kilométrage effectué. Cela permet au conducteur de vérifier régulièrement si la conduite est économique.

➤ **le régulateur et le limiteur de vitesse** : ces deux dispositifs permettent une meilleure gestion de la vitesse et donc de la consommation de carburant.

### Le chargement du véhicule

➤ **L'aérodynamisme** d'un véhicule est une des caractéristiques essentielles par rapport à sa conception et sa construction. Toutefois, des équipements supplémentaires tels que les porte-bagages, les portes-skis et les portes-vélos nuisent considérablement à l'aérodynamisme.

En principe, les coffres de toit fermés sont préférables aux systèmes ouverts. Il est néanmoins conseillé d'enlever tous ces équipements dès que possible. Le poids du chargement du véhicule influence la consommation en carburant. Il fait donc veiller à éviter tout poids inutile et ne charger que ce qui doit être réellement transporté.

### Les principes de l'éco-conduite

#### **Rouler doucement pendant les 5 premiers kilomètres**

Accélérer en douceur et éviter les à coups

#### **Garder une vitesse constante**

Anticiper les freinages et ralentir doucement en relâchant l'accélérateur

#### **Couper le contact pour un arrêt supérieur à une minute**

Privilégier la vitre ouverte à la climatisation