



# Journée de sensibilisation **DES SENIORS** A LA SECURITE ROUTIERE

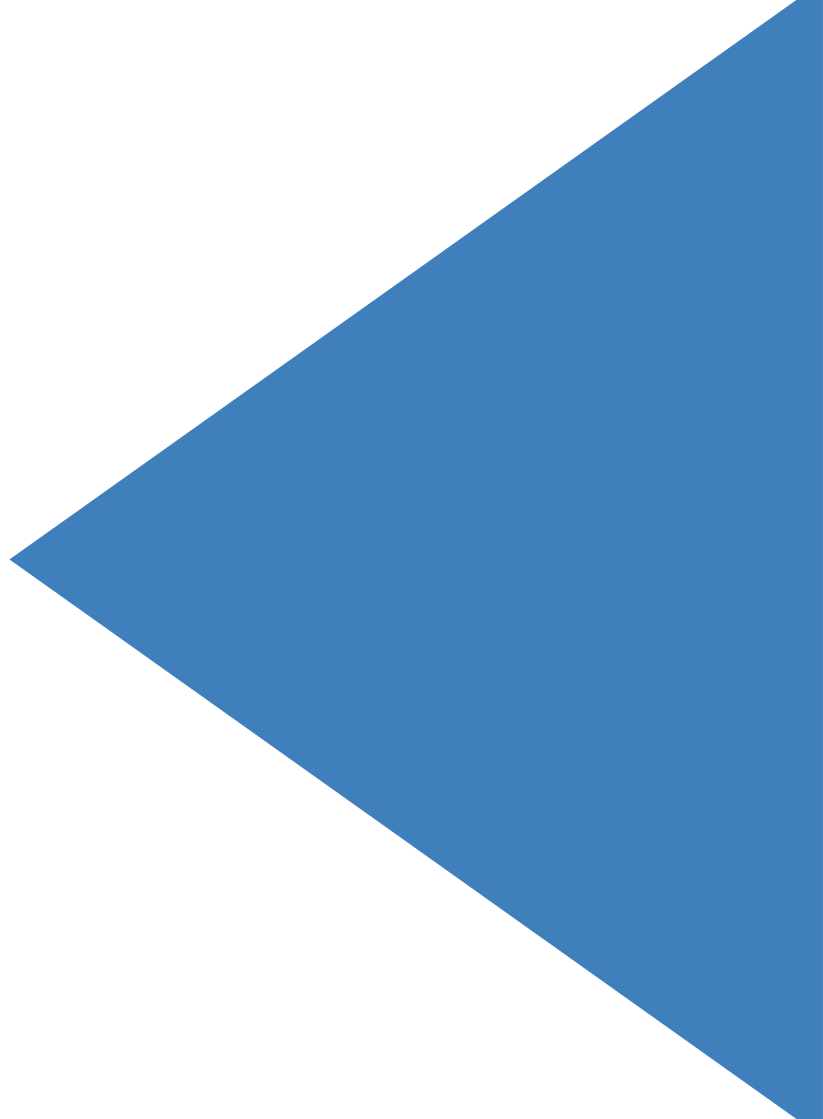
DOSSIER DE PRESSE - 22 MARS 2018

**SÉCURITÉ ROUTIÈRE**  
**TOUS RESPONSABLES**

# SOMMAIRE

LES SÉNIORS ET LA SÉCURITÉ ROUTIÈRE 01

LES SENIORS EN ESSONNE 03



# LES SÉNIORS ET LA SÉCURITÉ ROUTIÈRE

Avec l'âge, les conducteurs deviennent plus prudents. Pour autant, une longue expérience de la conduite, ne dispense de s'interroger sur ses capacités pour prévenir d'éventuelles difficultés et continuer à conduire en toute sécurité.

## LES EFFETS DE L'ÂGE SUR LA CONDUITE

Avec l'âge, des altérations physiologiques apparaissent inéluctablement. Ces changements, qui portent essentiellement sur la vision, l'ouïe et la motricité, modifient progressivement l'aptitude à la conduite.

- • **Diminution de l'acuité visuelle :**
  - Baisse de la vision de près et de la vision de loin ;
  - Temps d'accommodation plus long entre la vision de près et la vision de loin ;
  - Altération de la perception de la luminosité, des contrastes et des couleurs.
  - Rétrécissement du champ visuel.
- • **Diminution de la résistance à l'éblouissement :** Le temps de récupération d'un œil ébloui augmente avec l'âge. Quand il faut 10 secondes à 25 ans, cela peut mettre jusqu'à 2 minutes chez les plus de 40 ans.
  - Affaiblissement de la qualité de l'audition : discerner les sons et localiser leur origine est plus difficile.
  - Diminution des réflexes : le temps de réaction est plus long.

## ADAPTER SON COMPORTEMENT

**Avec un minimum d'organisation et une bonne hygiène de vie, il est possible de pallier les déficiences et d'adapter son comportement à ses facultés de conduite.**

- Veillez à votre état de santé
- Ayez une pleine conscience de vos capacités.
- Consultez régulièrement votre médecin généraliste, mais aussi, si nécessaire, un ophtalmologiste. Faites tester votre vue, votre ouïe et vos réflexes
- Sachez remettre en question votre capacité de conduite : les incidents à répétition peuvent être le signe annonciateur d'un accident plus grave. N'hésitez pas à prendre l'avis de votre entourage.
- Prenez garde aux médicaments incompatibles avec la conduite.
- Évitez les sucreries, les aliments riches en graisse et la consommation d'alcool.
- Évitez les longs parcours et les heures de pointe, planifiez vos trajets à l'avance.
- Les soucis et le stress gênent la concentration sur la route. S'il le faut, préférez le train à la voiture.
- La fatigue et le manque de sommeil sont un risque réel. En cas de somnolence, faites une pause d'au moins quinze minutes dès les premiers signes.



# EN ESSONNE

La population des plus de **65 ANS** représente **14 %** de la population totale de l'Essonne, on constate ces dernières années une sur-exposition aux dangers de la route :

Après 12 années consécutives de baisse de la mortalité routière en France, le nombre de morts est reparti à la hausse en 2014 **(+ 3,5 %)**, 2015 **(+ 2,3 %)** avant de se stabiliser en 2016 **(+ 0,5 %)** et d'amorcer une légère baisse en 2017 **(-1,2 %)**.

En 2016, on comptait dans le département de l'Essonne : **29 PERSONNES TUÉES**. On déplore une forte augmentation du nombre de personnes tuées en 2017 : **41 PERSONNES**.

L'accidentalité des seniors est très préoccupante, en effet en 2017, **7 PERSONNES TUÉES DE PLUS DE 65 ANS SUR LES 41 PERSONNES SOIT 17 %**.

Sur les 7 seniors tués en 2017, 4 étaient des usagers vulnérables **(3 PIÉTONS ET 1 CYCLISTE)**.

**LES PIÉTONS LES PLUS EXPOSÉS**

**NE SONT PAS CEUX QU'ON CROIT.**

Avec l'âge, les conducteurs deviennent plus prudents. Pour autant, une longue expérience de la conduite, ne dispense de s'interroger sur ses capacités pour prévenir d'éventuelles difficultés et continuer à conduire en toute sécurité.

## JOURNÉE DE SENSIBILISATION DES SENIORS À LA SÉCURITÉ ROUTIÈRE

**JEUDI 22 MARS 2018**, une action en direction des seniors est organisée par l'association : « **ensemble contre l'insécurité routière** », celle-ci organise des actions et manifestations relatives à la sécurité routière sur le département de l'Essonne.

A cette occasion, la préfète de l'Essonne, en présence de la sous-préfète, du maire d'Etrechy et le président de la communauté d'agglomération entre Juine et Renarde, échangera avec les nombreux participants.

Cette journée s'articulera autour de plusieurs thèmes et ateliers :

- Révision du code de la route (40 questions),
- Conférence sur l'Accidentologie,
- Ateliers axés sur les 1er secours, le giratoire, les auditions, les panneaux, l'alcoolémie et la vision.



CONTACT

**BUREAU DE LA COMMUNICATION  
INTERMINISTÉRIELLE  
DE LA PREFECTURE DE L'ESSONNE  
BOULEVARD DE FRANCE  
91 010 EVRY CEDEX**

[WWW.ESSONNE.GOUV.FR](http://WWW.ESSONNE.GOUV.FR)

